

autismus Oberbayern e.V.

Vereinigung zur Förderung von autistischen
Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen



Geschwisterprojekte und Geschwisterseminare

Dr. Nicosia Nieß
autismus Oberbayern e.V.

Die Konzeption, auch spezielle Seminare für die Geschwister autistischer Kinder zu veranstalten, wurde bei autismus Oberbayern bereits seit 1988 umgesetzt. Derzeit gibt es jährlich drei Wochenenden für die Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren, drei Wochenenden für die Jugendlichen im Alter von 12 bis 17 Jahren und begleitend zu den Familienfortbildungen drei Mal eine Woche für die teilnehmenden Geschwisterkinder.

Wir gehen dabei davon aus, dass die Geschwister nicht „krank“ oder „therapiebedürftig“ sind, sondern dass sie unter Belastungen stehen, die gleichaltrige Kinder in „Normalfamilien“ nicht haben. Sie werden früh mit existentiellen Fragen nach Normalität, Gesundheit, Tod, Lebensqualität usw. konfrontiert und haben dafür unter ihren Schulkameraden und Freunden keine adäquaten Gesprächspartner.

Außerdem bekommen sie zwangsläufig weniger Beachtung als das behinderte Familienmitglied und müssen ihre berechtigten Wünsche nach Aufmerksamkeit und Zuwendung oft zurückstellen. Für die Jugendlichen stellen sich auch Fragen, ob sie selbst eine genetische Disposition haben, autistische Kinder zu bekommen und wie potentielle Lebenspartner zum Thema „Behinderung“ stehen und wie sie damit umgehen können.

In den Geschwisterseminaren erleben die Kinder, dass die Eltern mit Hilfe des Verbands speziell für sie ein besonders schönes Wochenende organisieren, wo sie im Mittelpunkt stehen. Sie erleben eine Atmosphäre, in der sie Fragen stellen können, mit denen sie oft die Eltern nicht belasten wollen. Und sie erleben, dass sie nicht mit ihren Problemen allein sind, sondern dass es andere Kinder gibt, die verstehen, was gemeint ist, wenn sie von ihren autistischen Geschwistern erzählen. Sie können sich auch Sachinformationen über Autismus holen und dadurch mehr Verständnis für manche Probleme des Familienalltags bekommen.

Die Kinder werden wegen ihres „doofen“ Bruders oder ihrer „komischen“ Schwester auch leicht gehänselt, deshalb werden in den Seminaren auch immer verbale und auch körperliche Übungen zur Selbstverteidigung angeboten, die gern angenommen werden.

autismus Oberbayern e.V.

Poccistraße 5

80336 München

Telefon: 089/74 65 41 - 94

Telefax: 089/74 65 41 - 95

E-mail: mail@autismus-oberbayern.de

<http://www.autismus-oberbayern.de>